

Что такое туберкулез?

Туберкулез – это заразное заболевание, длительно и тяжело протекающее, с поражением различных органов, вызываемое микобактерией – туберкулезной палочкой.

Какие органы чаще всего поражаются при туберкулезе?

Чаще всего туберкулезом поражаются легкие (до 80 – 90 процентов всех случаев), реже лимфатические узлы, кишечник, кости и суставы, мозговые оболочки, почки, кожа, глаза и другие органы.

Кто выделяет туберкулезную палочку во внешнюю среду?

Туберкулезные палочки выделяет больной туберкулезом человек.

Как долго сохраняется туберкулезная палочка во внешней среде?

Микобактерии могут сохраняться в течение нескольких месяцев и даже нескольких лет, например, в жидкой мокроте более 6 месяцев, в высохшем состоянии на различных предметах – белье, книгах от 3 месяцев до 2 лет, длительно сохраняются в пыли, почве.

Что губительно действует на туберкулезную палочку и уменьшает ее количество во внешней среде?

Прямые солнечные лучи или ультрафиолетовое облучение (кварцевые лампы) убивают ее в течение 30 минут, при кипячении туберкулезные палочки гибнут в течение нескольких минут, губительно действуют хлорсодержащие и другие дезинфицирующие средства. Уменьшает концентрацию туберкулезных палочек частое проветривание, влажная уборка помещения, пропаривание утюгом белья и одежды.

Кто больше всего рискует заболеть туберкулезом?

Дети, пожилые люди, а также больные, страдающие различными хроническими заболеваниями – сахарным диабетом, органов дыхания, почек, желудочно-кишечного тракта, длительно принимающие гормональную, лучевую и цитостатическую терапию, зараженные ВИЧ-инфекцией, женщины после родов, люди, страдающие алкоголизмом, наркоманией.

Может ли заболеть туберкулезом абсолютно здоровый человек?

Да, при отсутствии навыков личной гигиены и несоблюдении общественной гигиены. Заражение может произойти при использовании чужих предметов, вещей – посуды, полотенца, носового платка, белья, губной помады, сигареты, длительном нахождении в непроветриваемых помещениях, в том числе на закрытых танцплощадках, в залах, транспорте. Отсутствие потребности мыть руки перед едой после посещения мест общего пользования может способствовать заражению. Риск заболевания возрастает у лиц, ведущих нездоровый образ жизни: неправильное питание, курение, употребление алкоголя, наркотиков, токсических средств, отсутствие физических нагрузок, а также не имеющих навыков личной гигиены.

Что делает человека более устойчивым к заболеванию туберкулезом?

Это здоровый образ жизни: закаливание организма, занятие физкультурой, соблюдение правильного чередования работы и отдыха, здоровое полноценное питание с обязательным употреблением в течение года витаминов и микроэлементов.

Есть ли характерные только для туберкулеза проявления заболевания?

В основном болезнь развивается бессимптомно и сопровождается признаками общего заболевания – слабостью, утомляемостью, потливостью, снижением аппетита, ухудшением сна, повышением температуры тела. И только при поражении органов дыхания появляется кашель.

Как можно своевременно обнаружить туберкулез?

Только ежегодное обследование на туберкулез поможет выявить заражение (инфицирование) туберкулезом. Ежегодно детям с 1 года до 8 лет проводится внутрикожная туберкулиновая проба Манту с 2ТЕ. Детям с 8 до 18 лет проводится проба с диаскинтестом. Начиная с 15 лет необходимо ежегодно проходить флюорографическое обследование.

О чем говорят измененные пробы Манту или диаскинтест?

О том, что ребенок инфицировался микобактериями туберкулеза. Но это еще не значит, что он уже болен

туберкулезом или обязательно заболевает. Важно как можно быстрее обратиться к фтизиатру.

Опасно ли общение с инфицированным туберкулезом ребенком?

Общение с инфицированным туберкулезом ребенком безопасно для окружающих, так как он практически здоров.

Что может спровоцировать туберкулез у инфицированных детей?

Прежде всего это стрессы, переохлаждение, физические и даже умственные перегрузки, плохое питание, частые обострения хронических заболеваний. Часто заболевают инфицированные туберкулезом подростки, которые начинают рано курить, повреждая этим свои легкие.

Как защитить детей от туберкулеза?

Важно провести ребенку прививки против туберкулеза (БЦЖ). Первую прививку ставят новорожденному ребенку еще в роддоме на 3 – 4 сутки жизни. В возрасте 6 – 7 лет делается повторная прививка против туберкулеза при отсутствии противопоказаний.

Можно ли вылечиться от туберкулеза?

Да, если заболевание выявлено на ранней стадии и лечится правильно и полноценно.

Что происходит в организме, если лечение проводится нерегулярно или больной туберкулезом вообще не принимает лекарства?

При отсутствии регулярного лечения болезнь прогрессирует, поражая все органы (кишечник, кости, глаза, почки, половые органы).

Можно ли умереть от туберкулеза, если не лечиться?

При позднем обращении, когда заболевание в запущенной стадии, и при нерегулярном лечении возможен смертельный исход.

ПОМНИТЕ: каждую секунду один человек на земном шаре инфицируется туберкулезом!

Н.Р. ВАЛЕЕВА, главный фтизиатр управления здравоохранения администрации г. Челябинска.

ОТКАЗ ОТ ПРИВИВОК БЦЖ, ПРОБ МАНТУ И ДИАСКИНТЕСТА, ФЛЮОРОГРАФИИ ОПАСЕН ДЛЯ ВАШЕГО ЗДОРОВЬЯ И ЗДОРОВЬЯ ВАШИХ ДЕТЕЙ!